

El asma es invisible

339 millones de personas en el mundo padecen asma.¹

El asma causa una gran carga global de **muerte y de incapacidad**, con alrededor de **1000 personas que fallecen cada día por asma**.²

Los síntomas del asma varían en gravedad y con el tiempo, pueden producirse espontáneamente o debido a desencadenantes y pueden provocar ataques de asma. Los síntomas principales son:³



Opresión en el pecho



Sibilancia
(Silbido en el pecho)



Falta de aire



Tos

Investigaciones recientes han indicado lo siguiente:³

- El asma no es siempre igual. Existen diferentes tipos y puede ser muy grave.
- La gente no parece enferma, pero el **asma** que es **difícil de controlar** puede **afectar la vida** de las personas **por completo** obligándolas a hacer cambios no deseados en las actividades diarias.
- Si alguien padece un tipo de asma más grave, puede experimentar frecuencia y empeoramiento de los síntomas y de los ataques de asma.
- El asma grave puede ser un padecimiento **potencialmente mortal y debilitante que puede afectar la calidad de vida relacionada con la salud**.
- Esto puede ocurrir a pesar de utilizar múltiples inhaladores de dosis altas. Estos ataques suelen ocurrir más de una vez al año. A menudo pueden **requerir tratamientos que contienen medicamentos llamados esteroides o el uso de servicios de emergencia u hospitalización**.

Referencias: 1. GBD 2016 Disease and Injury Incidence and Prevalence Collaborators. Global, regional and national incidence, prevalence, and years lived with disability for 328 diseases and injuries for 195 countries, 1990-2016: a systematic analysis for the Global Burden Disease Study 2016. Lancet 2017; 390: 1211-59. 2. GBD 2016 Causes of Death Collaborators. Global, regional and national age-sex specific mortality for 264 causes of death, 1980-2016: a systematic analysis for the Global Burden Disease Study 2016. Lancet 2017; 390: 1151-210. 3. Global Initiative for Asthma (GINA). Global Strategy for Asthma Management and Prevention. 2020. Available at: <http://www.ginasthma.org/>.

No existe cura para el asma.

- Es importante que escuchemos y seamos empáticos con aquellos que puedan padecer asma que sea difícil de controlar.
- Muchas personas viven con temor a padecer su próximo ataque y restringen sus actividades.
- Si alguien tiene asma que sea difícil de controlar, se le puede derivar a un especialista en asma.
- Si te han diagnosticado asma, comprender qué tipo de asma padeces puede ayudarte a sentirte mejor informado sobre cómo tratarla. Tu especialista puede realizar pruebas para ayudar a comprender tu tipo de asma.
- El especialista puede identificar los mejores tratamientos posibles que puedan ayudar a reducir los síntomas y mejorar tu calidad de vida.

Obtén más información

en www.asmazero.com/dalevozatuspulmones/

AstraZeneca

AstraZeneca Colombia SAS, Edificio NAOS, Avenida Carrera 9 No. 101-67, Oficina 601, Bogotá, D.C., tel.: 3257200.
AstraZeneca Perú SA, Calle Las Orquídeas 675, Interior 802, San Isidro, Lima-Perú, tel.: 6101515 RUC 20513645547.
Información aplicable a Colombia y Perú. Prohibida la redistribución de este material. Si requiere mayor información favor comunicarse con el teléfono arriba. La información que contiene este material es únicamente de carácter informativo, no pretende influir la prescripción o consumo de ningún medicamento y no reemplaza la consulta a un profesional de la salud para el diagnóstico o tratamiento de ningún síntoma o enfermedad. MATPROM: CO-12670 Prep: 4 - 2024. SAP: 653816

DALE VOZ A TUS PULMONES